



KLAR PARAT START



FORHÅNDSMELDING
til og med 27. august 2019
MOTIONSTRÆNING
onsdag den 7. august på Skive Stadion
og derefter hver mandag og
onsdag kl. 17.30



på cykel og til fods til endnu
en forrygende motionsweekend
**LØRDAG DEN 7. OG SØNDAG
DEN 8. SEPTEMBER 2019
PÅ STRANDTANGEN I SKIVE**



God Motion - Rent Løb

PRÆMIESPONSOR:



Halvmarathon er godkendt og opmålt af
Dansk Atletik Forbund, og samtidig er
Skive Løbet certificeret i DGI.

VI STØTTER SKIVE LØBET 2019



Støt vore sponsorer - de støtter os...



**STARTNUMRE
TIL SKIVE LØBET**
udleveres på pladsen
LØRDAG FRA KL. 12:30
SØNDAG FRA KL. 8:30
Kan også afhentes fredag den
6. september kl. 16:00 - 19:00
på Skive Stadion, Engvej 19.
KUN FOR TILMELDTE
SENEST 27/8 KL. 23:59

**LØRDAG:
MOTIONS CYKELLØB**
3 ruter i Salling.
Start og mål på Strandvejen.
**CENTIMETER
MARATON**
SKIVE TRIATHLON
Svømming i fjorden.

BØRNEULYKKEFONDEN OG EGMONT PRÆSENTERER I SAMARBEJDE MED SKIVELØBET

Centimeter Maraton

Kom og mød Rasmus Klump og løb 42195 centimeter i Skive.
Børneløbet afvikles lørdag den 7. september kl. 10.30 med start fra
Strandtangen. Der er løbsposer og reflektsveste til alle deltagere.
Løbsposer kan afhentes fra kl. 9.30.

LÆS MERE OG TILMELD DIT BARN LØBET PÅ CENTIMETERMARATON.DK

Det koster 100 kr. at deltage, og overskuddet fra løbet går til Børneulykkesfondens
forbyggende arbejde.



**SØNDAG:
SKIVE LØBET
2019**
**START OG MÅL
PÅ STRANDVEJEN**

Masser af P-pladser ved havnen og
dyrskuepladsen på eget ansvar.
Handicapparkering ved lystbåde-
havnen.

HOVEDSPONSOR



AL DELTAGELSE ER PÅ EGET ANSVAR!





God Motion - Rent Løb

LØRDAG DEN 7. SEPTEMBER 2019

PROGRAM

START OG MÅL PÅ STRANDVEJEN

Der køres efter egen masterbil. Der er førerbil med på alle 3 ruter.
Se ruterne på www.skivelobet.dk

Kl. 12.10: 101 km
Kl. 12.30: 26 km
Kl. 12.50: 58 km

FORPLEJNING

Ved start og ved alle depoter er der væske og bananer.
Når du er kommet i mål, kan du mod forevisning af talon fra startnummeret få 1 stk. grillpølse med brød i skiveløbstedet.
Deltagere i triathlon får udleveret en Sport-Cola.

REGLEMENT

- Gældende færdselslov skal overholdes.
 - Cykelhjelm er påbudt på alle ruter.
 - Tristyr og bøjler må ikke benyttes.
- HUSK at du deltager på eget ansvar.

HOLDKONKURRENCE

Holdkonkurrence på 26 km, 58 km og 101 km.
De 5 hurtigste på holdet tæller med, og kun forhåndstilmeldte kan deltage i holdkonkurrencen.

PRÆMIER

Der er præmier til det vindende hold på hver distance.
Blandt alle deltagere uddeles et antal lodtrækningspræmier skænket af løbets sponsorer.

LØRDAG MIDDAG:

Gratis Skiveløbs-sildebord. Sponsoreret af Kvickly i tidsrummet fra kl. 11.30 til 13.30 eller så længe lager haves!
Hyggemusik til silden ved Standard Quartet fra kl. 11.30 – 13.30

LØRDAG AFTEN:

Skiveløbsbuffet: Spisebilletter kan købes i teltet.
Hyggemusik under spisningen ved Standard Quartet fra kl. 17.30 – ca. 21.00.

TIDSPLAN:

- 10.00 Kræmmermarked åbner.
- 10.25 Opvarmning til Centimeter Maraton.
- 10.30 Start Centimeter Maraton.
- 10.30-12.30 **Eftertilmelding og nummerudlevering til Skive Cykelløbet.**
- 12.30-16.00 **Nummerudlevering til Skive Løbet.**
- 11.30-13.30 Gratis sildebord (sponsoreret af Kvickly Skive).
- 12.10 Start Skive Cykelløbet 101 km.
- 12.30 Start Skive Cykelløbet 26 km.
- 12.50 Start Skive Cykelløbet 58 km.
- 13.15 Start Skive Triathlon.
- 15.00 ca. Overrækkelse af præmier til hurtigste hold i målområdet, og vinderne af triathlon.
- 17.30-21.00 Spisning af Skiveløbsbuffet i teltet.
Musik ved Standard Quartet.

TILMELDINGSPRISER

Eftertilmeldingsgebyr og ændringer på dagen 35 kr.

26 KM 0 – 8 år 40 kr. / 9 – 15 år 65 kr. / over 16 år 115 kr.

58 KM 0 – 8 år 50 kr. / 9 – 15 år 80 kr. / over 16 år 125 kr.

101 KM 9 – 15 år 80 kr. / over 16 år fra 125 kr.

TRIATHLON Pr. deltager - se tilmeldingssiden.

FESTLIGT - FOLKELIGT OG FORNØJELIGT... SKIVELØBS- AFTEN

PÅ STRANDTANGEN LØRDAG DEN 7. SEPTEMBER I DET STORE TELT

KL. 17.30 LÆKKER SKIVELØBSBUFFET

FORRET: Laks og rejer

HOVEDRET: Oksefilet - forskellige salater - stegkartofler
flødekartofler - flutes

DESSERT: Kaffe og tærter

Under spisningen
hygger:

STANDARD QUARTET

med kendte
lokale musikere:
Hans Erik Hansen,
saxofon
Kristian Holm,
trommer og sang
Lars Folmer, bas
Erland Christensen,
piano (kapelmester)



SPISNING pr. kuvert kr. 150,-

Kan forudbestilles via Mobile Pay nr. 26365
eller købes i teltet senest lørdag den 7/9 kl. 12.
Kvittering vises ved indgangen!

KOM OG NYD EN DEJLIG AFTEN I SKØNNE OMGIVELSER...

HOVEDSPONSOR



AL DELTAGELSE ER PÅ EGET ANSVAR!

SPAREKASSEN
Vendsyssel



God Motion - Rent Løb

SØNDAG DEN 8. SEPTEMBER 2019



START OG MÅL PÅ STRANDVEJEN

5 DISTANCER: Halvmarathon 2,6, 5 og 9 km. Der er gulddiplom til alle der gennemfører 2,6, 5 og 9 km. Alle distancer løbes på eget ansvar.

TILMELDING OG BETALING

WWW.SKIVELØBET.DK Sportstiming opkræver pt. et onlinegebyr på 12,20 inkl. moms pr. deltager + nets gebyr. Onlinegebyret opkræves særskilt udover tilmeldingsgebyret.

PRÆMIER

Blandt alle deltagere uddeles et antal lodtrækningspræmier skænket af løbets sponsorer. Vandrepokal til største forhåndstilmeldte skolehold og største forhåndstilmeldte firma-/foreningshold. Desuden uddeles Jokerspokalen.

Præmieoverrækkelse til nr. 1-2-3 på hver rute. Det sker i målområdet.

NYHED! I år er der medalje til alle, der gennemfører Skive Løbet.

HENVENDELSER VEDR. SKIVE LØBET

Skive Løbet, Engvej 19, 7800 Skive, tlf.3023 5735 (efter 15. august)
skivelobet08@gmail.com - skivelobet.dk. Spørgsmål vedr. tilmelding og betaling til sportstiming.dk

TIDSPLAN:

- 08.30 Eftertilmelding og nummerudlevering til Skive Løbet
- 09.30 Velkomst
- 09.45 Opvarmning til halvmarathon
- 10.00 Kræmmermarked åbner
- 10.00 Start halvmarathon ved borgmester Peder Chr. Kirkegård
- 10.15 Opvarmning 9 km
- 10.30 Start 9 km ved borgmester Peder Chr. Kirkegård
- 11.00 ca. Pokaloverrækkelse til største hold
- 11.00 ca. Pokaloverrækkelse til største skolehold og Jokerspokalen
- 11.30 Opvarmning 5 km
- 11.45 Start 5 km ved borgmester Peder Chr. Kirkegård
- 12.30 Opvarmning til start nr. 1 - 2,6 km
- 12.45 Start nr. 1 - 2,6 km ved borgmester Peder Chr. Kirkegård
- 13.15 Opvarmning til start nr. 2 - 2,6 km
- 13.30 Start nr. 2 - 2,6 km ved borgmester Peder Chr. Kirkegård




HANCOCK
Det lokale Bryggeri

SÅ MEGET FÅR DU FOR DIT STARTGEBYR:

1 stk. startnummer
Prof. tidtagning af Sportstiming.dk
Væske før - under og efter løbet
Frukt og økologisk kakaomælk i mål
Maskotten Goodie er på pladsen
Værdiopbevaring på eget ansvar, i teltet med nummerudlevering



TILMELDINGSPRISER SKIVE LØBET 2019

Eftertilmeldingsgebyr og ændringer på dagen 35 kr.

2,6 KM	5,0 KM OG 9,0 KM	GULDDIPLOM
0 - 8 år 35 kr.	0 - 8 år 40 kr.	0 - 15 år 90 kr.
9 - 15 år 45 kr.	9 - 15 år 70 kr.	Over 16 år 155 kr.
Over 16 år 80 kr.	Over 16 år 105 kr.	

HALV MARATHON se tilmeldingssiden. FAMILIEPAKKE 250 kr. 4 stk. starter vælg ml. 9 km - 5 km og 2,6 km

HOVEDSPONSOR




SPAREKASSEN
Vendsyssel